



KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Montag																						
	Halle					Treffpunkt Eingang Sporthalle	Freianlage			Sportstätten TU				Externe Sportstätten								
	Teil I	Teil II	Teil III	Gymnastikraum	Bespr.-Raum		Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	Campusletics Station 3	B 42/R 105	B 01/R 019	Kramladen	BePo Enkenbach	HHG Judo-Halle	HHG Halle 1	HHG Halle 2 (Bad.)	Eisenbahnstr. 25	Monte Mare			
8:00	Kindergarten	HHG	HHG																	8:00		
9:00																					9:00	
10:00			GK Fitness im Schulport Dengler	Sportpsychologische Handlungsfelder Reddek																	10:00	
11:00																					11:00	
12:00		GK Fitness im Schulport Becker																			12:00	
13:00		SPK Fußball Zart																			13:00	
14:00		Aufbau																			14:00	
15:00	Senioren-sport	Aufbau	Zwergenturnen 0-2 Jahre																		15:00	
16:00		Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre		Reinigung																	16:00	
17:00		Abbau		Yoga Hatha Susanne			Mountain-Biking Einstieiger														17:00	
18:00	Headis Marcus	Floorball Alex	Gerätturnen Nicole/Andrea	Okinawa-Kenpo Marwin		Campus- letics Max		Spielgruppe Ney		Rugby Timo											18:00	
19:00	Bodyforming Pauline																				19:00	
20:00	Fitnessstraining Matthias		Akro Yoga Fortgeschrittene	Forró Fortgeschrittene	E-Sports League of Legends Simon/Marc				Callisthenics Annika/Sebastian	debatNG Wortsport	Tanzen F-Kurs									Meditation Zen-Sitzen in Stille Edith	freies Schwimmen für Studierende & Bedienstete	20:00
21:00	Handball Kai			Akro Yoga Anfänger							Tanzen LF1-Kurs			Unterwasser- rugby Kooperation	Judo Jörg	Spiel- gemeinschaft Webel	Basketball für Frauen Denis				21:00	
22:00			Aufbau								Tanzen A-Kurs	Salsa/ Bachata After Class Party									22:00	
23:00																					23:00	





KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Dienstag																	
	Halle				Treffpunkt Eingang Sporthalle	Freianlage			Sportstätten TU			Externe Sportstätten					
	Teil I	Teil II	Teil III	Gymnastikraum		Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	B 01/R 019	B01 /R 124	Luitpoldschule	Mainzer Str. 78	HHG Halle 1	HHG Judo-Halle	TSG Fechthalle		
8:00			HHG													8:00	
9:00																9:00	
10:00	GK Handball Berger			Forschung im Sport Fröhlich												10:00	
11:00																11:00	
12:00	GK Psychomotorik / Gesundheitssport Backfisch / Pauls			Interdisziplinäres Forschungsprojekt Güllich												12:00	
13:00																	13:00
14:00	GK Psychomotorik / Gesundheitssport Backfisch / Pauls															14:00	
15:00	Badminton freies Spielen			Senioren-sport												15:00	
16:00																	
17:00	Bodyforming Lea	Lacrosse Jan		Yoga/Hatha I+II Trad. Ivengar Victoria	Mountain-Biking Fortgeschrittene			Spiel- gemeinschaft Keller								17:00	
18:00	Konditionstraining Pascal/Laura			Yoga/Hatha I Trad. Ivengar Victoria			Spielgruppe Ender										18:00
19:00									Tanzen A-Kurs	Tanzen West Coast Swing		Breakdance Jonathan/David	Wing Chun Oliver			19:00	
20:00	Rock'n'Roll Wolfgang	Karate Eugen	Brazilian Jiu Jitsu René	Forró Anfänger											Fechten freies Training	20:00	
21:00	Inline Hockey Sergej			Rock'n'Roll II Wolfgang					Tanzen LF2-Kurs				Silat Kung Fu Christian			21:00	
22:00						Aufbau					Tanzen LF1-Kurs				Tischtennis WKM	Okinawa-Kenpo Marwin	
23:00																23:00	





KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Mittwoch																	
	Halle				Treffpunkt Eingang Sporthalle	Freianlage				Sportstätten TU		Externe Sportstätten					
	Teil I	Teil II	Teil III	Gymnastikraum		Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	Laufbahn	B 01/R 019	B 48/R 582	HHG Judo-Halle	HHG Halle 1	HHG Halle 2	Goetheschule	Schwimm- bad SZS	
8:00	GK Basketball Christmann		WPF Trampolin Neuburger													8:00	
9:00																9:00	
10:00	GK Fitness im Schulsport	Kraft- und Ausdauerprogramme im Freizeit und Outdoorsport Neuburger		Bewegungs- und Trainingswiss. Zart												10:00	
11:00																11:00	
12:00	HHG	GK Turnen Eichhorn														12:00	
13:00																13:00	
14:00	Volleyball															14:00	
15:00	Kicktreff Ibrahim															15:00	
16:00	Kicktreff für Bedienstete Jürgen															16:00	
17:00				Yoga / Hatha Trad. Ivengar Doris		Mountain-Biking Spielgruppe										17:00	
18:00	Tischtennis Markus	Floorball Stefan	Lacrosse für alle Interessierten		Trailrunning Benjamin					Triathlon Michael & Nico					Volleyball Anfänger	18:00	
19:00	Bodyforming Nadine	Fitnesstraining Verena		Okinawa-Kenpo Fortgeschrittene Marwin									Volleyball WKM			19:00	
20:00																20:00	
21:00	Headis Marcus	Basketball Fortgeschrittene und WKM		Okinawa-Kenpo Dan-Träger Marwin						Tanzen Standard/Latein	Go Thomas	Judo Jörg		Volleyball Fortgeschrittene	Tauchen mit Friedrich/ Claudia/ Guido	21:00	
22:00	Ultimate Frisbee Dominik															22:00	
23:00				Aufbau												23:00	



KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Donnerstag																	
	Halle				Treffpunkt Eingang Sporthalle	Freianlage			Sportstätten TU				Externe Sportstätten				
	Teil I	Teil II	Teil III	Gymnastikraum		Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	B 48/ R 538	B 48/R 582	B 48/R 582	Mensa	HHG Halle 1	Fischerrück Schule	DAV- Kletterzentrum	Schwimmbad SZS	
8:00	GK Gymnastik Tanz Schmitt		HHG													8:00	
9:00																9:00	
10:00	WPK / GK Hockey Zart			Einführung in das Studium der Sportwiss. Pauls												10:00	
11:00																11:00	
12:00	SPK Fußball Zart	GK Tischtennis Pauls		SPK Fußball Zart												12:00	
13:00																13:00	
14:00	GK ISSV Erb			Soziologische und psychologische Grundlagen Güllich / Müller												14:00	
15:00	Senioren- Sport	Spielgruppe Dusengimana	Trampolin Leo/Daniel													15:00	
16:00	Fitnesstraining für alle Interessierten		Spiel- gemeinschaft Güllich									Spiel- gemeinschaft KSG/ESK		Klettern für Studierende		16:00	
17:00	Zirkeltrain. Laura/Johannes	Basketball Nilay		Boxen Shashivar							Irish Dance Einsteiger und Fortgeschrittene					17:00	
18:00	Bodyforming Pauline		Gerätturnen Nicole/Andrea	Tai Chi Emanuel	Mountainbiking Fortgeschrittene								Silat Kung Fu Christian		Aquapower Kirsten	18:00	
19:00	Aikido Oliver	Jonglieren Aaron		Karate Alp											Triathlon Schwimmtraining Michael	19:00	
20:00	Volleyball freies spielen	Spielgruppe Schmidt	Parkour Philipp												freies Schwimmen für alle	20:00	
21:00																21:00	
22:00																22:00	
23:00				Aufbau												23:00	





KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Freitag										
	Halle			Gymnastikraum	Freianlage			Sportstätten TU		
	Teil I	Teil II	Teil III		Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	B 01/R 019	B 86/R 105	
8:00	HHG									8:00
9:00										9:00
10:00	GK Leichtathletik Reidick									10:00
11:00										11:00
12:00	GK Leichtathletik Reidick									12:00
13:00										13:00
14:00	GK Psychomotorik / Gesundheitssport Backfisch / Pauls									14:00
15:00	Headis Marcus	Spielgruppe Huth	Spielgruppe Streich	Spielgruppe Boumeni	Spiel- gemeinschaft Boumeni					15:00
16:00	Spielgemeinschaft Adams			Spielgruppe Boumeni						16:00
17:00				Zouk Anna/Aleks	Spiel- gemeinschaft Temfack					17:00
18:00	Spielgemeinschaft Braun							Tanzen A-Kurs		18:00
19:00								Tanzen Discofox Anfänger		19:00
20:00	Ultimate Frisbee Patrick			Boxen Anfänger Workshop				Tanzen freies Training	Bridge Michael	20:00
21:00					Spielgruppe Bazambanza					21:00
22:00	Badminton freies Spielen									22:00
23:00				Aufbau						23:00



KURSPLAN UNISPORT Winter 2018/19

Sonntag										
	Halle				Freianlage			Sportstätten TU		
	Teil I	Teil II	Teil III	Gymnastikraum	Hartplatz 1	Hartplatz 2	Stadion	B 01/R 019	Kramladen	
8:00										8:00
9:00										9:00
10:00	Badminton freies Spielen									10:00
11:00										11:00
12:00										12:00
13:00	Softball/Baseball für alle Interessierten									13:00
14:00										14:00
15:00	Tischtennis freies Spielen	Volleyball freies Spielen								15:00
16:00										16:00
17:00	Fußball für alle									Salsa/ Bachata Kizomba
18:00										18:00
19:00	Fitnessstraining für alle Interessierten			Aufbau						Bachata Anfänger Plus
20:00										20:00
21:00								Tanzen Latein-formation		Salsa/ Bachata After-Class-Party für alle
22:00										22:00
23:00										23:00